

Déléguée : Sonia KOPF - 84 Bd du Président Roosevelt - 68200 Mulhouse

Lundi à vendredi de 18 h à 20 h - ☎ 06 18 53 48 09

Site Internet : www.arcal-mulhouse.com

E-Mail : sonia.arcal@free.fr

Secrétaire : Claire GUY - E-mail : claire.arcal@gmail.com - ☎ 03 89 53 08 12

☎ **06 18 53 48 09**

THÉÂTRE

Dimanche 11 mars 2018 à 15 h

Après « Bichette » la sympathique troupe théâtrale de Friesen nous propose une nouvelle pièce qui s'intitule « Passe-moi le zen ».

Aline anime des stages de « gestion de stress et confiance en soi » avec une renommée grandissante. Réputée pour l'efficacité de ses exercices, elle a prévu aujourd'hui une approche encore plus originale, avec l'aide (logistique et physique) de son amie et assistante ponctuelle, Clara.

Mais elle va avoir bien du mal à diriger ce petit groupe particulièrement dissipé et va devoir s'adapter aux imprévus. Car si des participants viennent avec des problèmes concrets et une réelle volonté d'aller mieux, il n'est pas de même pour tout le monde... Tout cela est pour bien organisé. Oui, organisé... mais par quoi ? Et à qui profite le stress ?

Rendez-vous à midi au restaurant de la Couronne « Zimmermann » à Carspach.

Précisez votre choix : carpes frites **AVEC** ou **SANS** arêtes ou une viande.

➤..... Inscription chez Sonia pour le **20 JANVIER**

PASSE-MOI LE ZEN

M. et/ou Mme participera(ront) à cette sortie

THÉÂTRE - CARPES FRITES AVEC - DESSERT - BOISSON 50 € X = €

THÉÂTRE - CARPES FRITES SANS - DESSERT - BOISSON 50 € X = €

THÉÂTRE - VIANDE - DESSERT - VIN - EAU - CAFÉ 50 € X = €

Ci-joint, chèque libellé au nom de l'Arcal de € payable à l'avance pour la réservation de la comédie.

Merci de penser à m'adresser le montant de votre cotisation