

# Amis des Rencontres Culturelles et Activités de Loisirs

Présidente : Sonia KOPF - 84 Bd du Président Roosevelt - 68200 Mulhouse

E-Mail : [sonia.arcal@free.fr](mailto:sonia.arcal@free.fr) - Site Internet : [www.arcal-mulhouse.com](http://www.arcal-mulhouse.com)

Secrétaire : Claire GUY - E-mail : [claire.arcal@gmail.com](mailto:claire.arcal@gmail.com) - 06 86 28 22 89

## La petite rando de Sonia

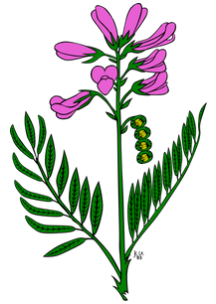
Sonia 06 18 53 48 09

**MERCREDI 8 JUILLET 2026**

**LE LAC VERT en boucle de 8**

*Distance : 8,5 km - Dénivelé cumulé : 240 m*

*Matin : 5 km - Dénivelé positif : 110 m*



8 h 30 RV sur le parking du centre commercial CARREFOUR devant INTERSPORT ou à 9 h 50 sur le parking du Tanet, au-dessus de Sultzeren. Covoiturage : 5 €

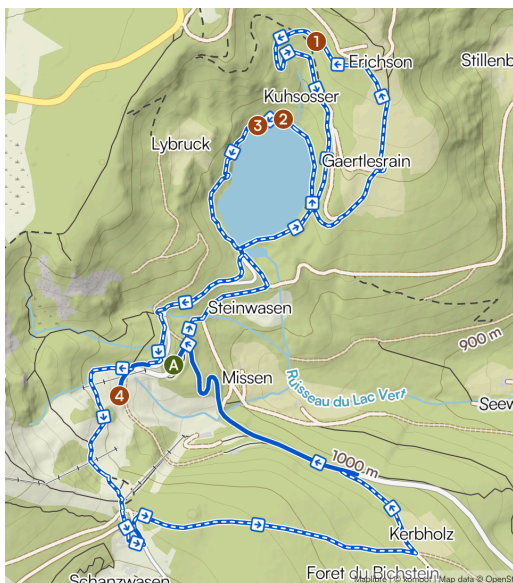
Cette formule en « boucle de huit » présente l'avantage de permettre à certains participants de ne faire que la promenade du matin avant de profiter du déjeuner, tandis que les amateurs de marche pourront prolonger la journée par une seconde balade tout aussi séduisante.

La première boucle, d'environ 4 à 5 km, nous conduira dans le magnifique secteur du Lac Vert. Par de beaux sentiers forestiers et de chaume, nous passerons par le Gaertlesrain puis le secteur de l'Erichson avant de rejoindre les abords paisibles du lac dont nous feront le tour.

Ce parcours, sans difficulté majeure, offre de très beaux points de vue sur les paysages vosgiens, entre forêts, clairières et reliefs arrondis.

Nous reviendrons ensuite au Seestaedtle pour le déjeuner à la ferme-auberge, dans un cadre montagnard chaleureux et authentique.

L'après-midi, une seconde boucle permettra aux marcheurs qui le souhaitent de poursuivre la randonnée en empruntant le très beau sentier en direction du Schanzwasen. Ce tronçon, particulièrement agréable, alterne passages ombragés, chemins forestiers et belles ouvertures sur les hauteurs vosgiennes avant de revenir tranquillement vers le parking du Tanet.



### PLAT AU CHOIX

Tourte à la viande, crudités et salade verte  
Échine de porc fumée, roigabrageldi et salade verte

### DESSERT AU CHOIX

Tarte aux myrtilles - Crumble aux quetsches - Glace

### BOISSONS

1 Bière / Panaché ou 1 verre de vin

Eau plat et pétillante

1 Café

**PRIX PAR PERSONNE AVEC DESSERT : 36 €**

**PRIX PAR PERSONNE SANS DESSERT : 30 €**

**Inscription par mail ou sms chez Sonia pour le 28 juin au plus tard**